

## साथी | समय सारणी (कक्षा 3 - 5) – सप्ताह 1 और 2

### दक्षता

(सप्ताह 1)

**गणित:** 1-99 तक संख्याओं के नाम और क्रम एवं तुलना की समझ

**हिन्दी:** चित्रों के सूक्ष्म और प्रत्यक्ष पहलुओं को अवलोकन कर समझ पाना



#### दिवस 1

#### दिवस 2

#### दिवस 3

#### दिवस 4

#### दिवस 5

कार्यपुस्तिका  
पुनरीक्षण

गणित कार्यपत्रक: 1, 2  
(पृष्ठ: 1& 2)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 1, 2  
(पृष्ठ: 1, 2)

गणित कार्यपत्रक: 3, 4, 5  
(पृष्ठ: 3, 4, 5)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 3  
आकलन: 1  
(पृष्ठ: 3, 4)

गणित कार्यपत्रक: 6, 7  
(पृष्ठ 6, 7)  
हिन्दी आकलन: 2  
कार्यपत्रक: 1  
(पृष्ठ: 5, 6)

गणित कार्यपत्रक: 8,  
9 (पृष्ठ 9, 10)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 2  
आकलन: 3  
(पृष्ठ: 7, 8)

गणित आकलन: 1  
(पृष्ठ: 8)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 3, 4  
आकलन: 4  
(पृष्ठ: 9, 10, 11)

घर पर  
करने के लिए  
गतिविधि

**गणित:** बच्चे को रेखीय क्रम में वस्तुओं की व्यवस्था करने के लिए कहें और एक समय में एक ही वस्तु की ओर इशारा करके वस्तुओं के नाम और गिनती करने को कहें और एक बार पुनः बच्चे को संख्या दोहराने के लिए कहें।

**हिन्दी:** परिवार के साथ अखबार में दी गयी अलग-अलग तस्वीरों पर बातचीत करें, सवाल पूछकर अपनी जिज्ञासाओं को शांत करें, अपनी राय दें, अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करें आदि। जैसे- इस तस्वीर में क्या हो रहा है? यह कहाँ और कब ली गयी थी?

SMILE  
ई-कंटेंट

गणित:  
bit.ly/3efQLHa  
हिन्दी:  
bit.ly/2VA902D

गणित:  
bit.ly/2SuT0Nw  
हिन्दी:  
bit.ly/2VA902D

गणित:  
bit.ly/2SIg9wl  
हिन्दी:  
bit.ly/2VA902D

गणित:  
bit.ly/35P4j8L  
हिन्दी:  
bit.ly/3aXSoIl

गणित:  
bit.ly/2SZ0TLF  
हिन्दी:  
bit.ly/3aXSoIl

पाठ्यपुस्तक  
के पाठ

गणित  
कक्षा 3: संख्याएँ  
कक्षा 4: पुस्तकालय  
कक्षा 5: संख्याएँ

हिन्दी  
कक्षा 3: मीठे बोल  
कक्षा 4: सुख धाम  
कक्षा 5: हम भारत के भरत

### दक्षता

(सप्ताह 2)

**गणित:** 1-99 तक संख्याओं का स्थानीय मान की समझ

**हिन्दी:** वर्ण, मात्रा और शब्द को लिखना और पढ़ना



#### दिवस 1

#### दिवस 2

#### दिवस 3

#### दिवस 4

#### दिवस 5

कार्यपुस्तिका  
पुनरीक्षण

गणित कार्यपत्रक: 10  
(पृष्ठ: 11)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 1,2,3  
(पृष्ठ: 12,13,14)

गणित कार्यपत्रक: 11  
(पृष्ठ: 12)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 4,5  
(पृष्ठ: 15,16)

गणित कार्यपत्रक:  
12, 13 (पृष्ठ: 13, 14)  
हिन्दी आकलन: 5  
(पृष्ठ: 17)

गणित कार्यपत्रक: 15  
(पृष्ठ: 17)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 6,7,8  
(पृष्ठ: 18,19,20)

गणित आकलन: 2  
(पृष्ठ: 16)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 9,  
आकलन 6 (पृष्ठ: 21,22)

घर पर करने  
के लिए  
गतिविधि

**गणित:** माता-पिता स्टिक्स/तिनको का एक गुच्छा ले सकते हैं और प्रदर्शित कर सकते हैं कि उन्हें 10 के समूहों में गिनना आसान है। 10 स्टिक्स/तिनको के प्रत्येक सेट को एक साथ रखने के लिए रबर बैंड का उपयोग करें। पहले दस के समूह बनाये, फिर दस-समूहों को अलग-अलग गिननें - इससे बच्चे आसानी से गिनना सीख सकते हैं।

**हिन्दी:** घर के सदस्यों/बड़ों से कहें कि वे मौखिक/लिखित साहित्य का इस्तेमाल करते हुए अपने बच्चों को अलग-अलग तरह की उनकी पसंद की कहानियाँ सुनाएँ। उस तरह की कहानियाँ बच्चों के साथ साझा की जा सकती हैं जिनमें कहानी के साथ-साथ गीत या कविता की पंक्तियाँ भी हैं।

SMILE  
ई-कंटेंट

गणित:  
bit.ly/3bKtRFm  
हिन्दी:  
bit.ly/2C3jmBy

गणित:  
bit.ly/2WXesxj  
हिन्दी:  
bit.ly/3cyMUn1

गणित:  
bit.ly/3bKtRFm  
हिन्दी:  
bit.ly/2Vbtm28

गणित:  
bit.ly/2WXesxj  
हिन्दी:  
bit.ly/3cyMUn1

गणित:  
bit.ly/2WXesxj  
हिन्दी:  
bit.ly/2Yr9EBI

पाठ्यपुस्तक  
के पाठ

गणित  
कक्षा 3: संख्याएँ  
कक्षा 4: संख्याओं में गुण  
कक्षा 5: जोड़-घटाव

हिन्दी  
कक्षा 3: मीठे बोल  
कक्षा 4: बुद्धिमान खरगोश  
कक्षा 5: अपनी वस्तु



## साथी | समय सारणी (कक्षा 3 - 5) – सप्ताह 3 और 4

### दक्षता

(सप्ताह 3)

**गणित:** 1-99 तक संख्याओं का स्थानीय मान की समझ

**हिन्दी:** पूर्व ज्ञान के आधार पर वर्ण, ध्वनि और शब्द को पहचानना



#### दिवस 1

#### दिवस 2

#### दिवस 3

#### दिवस 4

#### दिवस 5

कार्यपुस्तिका  
पुनरीक्षण

गणित कार्यपत्रक: 15  
(पृष्ठ: 17)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 1,2  
(पृष्ठ: 23, 24)

गणित कार्यपत्रक: 16  
(पृष्ठ: 18)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 3  
(पृष्ठ: 25)

गणित कार्यपत्रक: 17  
(पृष्ठ: 20)  
हिन्दी आकलन: 7  
(पृष्ठ: 26)

गणित कार्यपत्रक: 18  
(पृष्ठ: 21)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 4,5  
(पृष्ठ: 27, 28)

गणित आकलन: 3  
(पृष्ठ: 19)  
हिन्दी आकलन: 8  
(पृष्ठ: 29)

घर पर  
करने के लिए  
गतिविधि

**गणित:** समाचार पत्रों से छोटी-बड़ी संख्या के संदर्भ प्राप्त करें और विद्यार्थी को संख्या पढ़ने के लिए कहे कुछ नई शब्दावली जैसे लाख, करोड़, अरब, या हजार, मिलियन, ट्रिलियन, आदि इन संख्याओं को पढ़ते हुए विद्यार्थी के ज्ञान में आ सकती हैं।

**हिन्दी:** परिवार के साथ अलग-अलग विषयों पर, आस-पास घट रही घटनाओं पर बातचीत करें, सवाल पूछकर अपनी जिज्ञासाओं को शांत करें, आस-पास घट रही घटनाओं के बारे में अपनी राय दें अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करें आदि जैसे- आपका सबसे पसंदीदा गीत कौन-सा है? बचपन में आपका सबसे पसंद का और नापसंद का काम क्या था और क्यों? क्या आपको भी बचपन में कभी डाँट पड़ती थी? क्यों?

SMILE  
ई-कंटेंट

गणित:  
bit.ly/2WXesxj  
हिन्दी:  
bit.ly/2VjGu4g

गणित:  
bit.ly/3bKtRFm  
हिन्दी:  
bit.ly/3eYeRa7

गणित:  
bit.ly/2WXesxj  
हिन्दी:  
bit.ly/2VjGu4g

गणित:  
bit.ly/3bKtRFm  
हिन्दी:  
bit.ly/3eYeRa7

गणित:  
bit.ly/2WXesxj  
हिन्दी:  
bit.ly/3i7tqc8

पाठ्यपुस्तक  
के पाठ

गणित  
कक्षा 3: संख्याएँ  
कक्षा 4: आओ भाग करें  
कक्षा 5: जोड़-घटाव

हिन्दी  
कक्षा 3: शिष्टाचार  
कक्षा 4: झीलों की नगरी  
कक्षा 5: नारी शक्ति की प्रतीक

### दक्षता

(सप्ताह 4)

**गणित:** एक-दो अंकीय संख्याओं के जोड़ की समझ

**हिन्दी:** आस-पास की वस्तुओं को देखकर उसके अर्थ को समझ पाना



#### दिवस 1

#### दिवस 2

#### दिवस 3

#### दिवस 4

#### दिवस 5

कार्यपुस्तिका  
पुनरीक्षण

गणित कार्यपत्रक: 1  
(पृष्ठ: 24)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 1,2  
(पृष्ठ: 30, 31)

गणित कार्यपत्रक: 2  
(पृष्ठ: 25)  
हिन्दी आकलन: 9  
(पृष्ठ: 32)

गणित कार्यपत्रक: 3  
(पृष्ठ: 26)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 3,4  
(पृष्ठ: 33, 34)

गणित कार्यपत्रक: 4,5  
(पृष्ठ: 27,28)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 1,  
आकलन 10 (पृष्ठ: 36,35)

गणित कार्यपत्रक: 6,7  
(पृष्ठ: 29,30)  
हिन्दी आकलन: 11,12  
(पृष्ठ: 37,39)

घर पर करने  
के लिए  
गतिविधि

**गणित:** यदि संख्या 4 और 55 की संख्या 45 में परस्पर जुड़ जाए तो क्या होगा? यह बढ़ेगा या घटेगा? कितना और क्यों? यदि आप उन्हें जोड़ते हैं तो योग क्या होगा? छात्रों को उनके उत्तरों के समर्थन में दैनिक जीवन के उदाहरण देने के लिए प्रोत्साहित करें।

**हिन्दी:** माता-पिता/बड़ों की मदद से घर पर उपलब्ध बेकार सामग्री जैसे पुराने अखबार, कपड़े के टुकड़े, पुराने बॉक्स, माचिस की डिब्बी, मिट्टी आदि का उपयोग करके घर का एक मॉडल बनाएँ।

SMILE  
ई-कंटेंट

गणित:  
bit.ly/2yxCdIO  
हिन्दी:  
bit.ly/2OCyqZl

गणित:  
bit.ly/3fqTkqe  
हिन्दी:  
bit.ly/2OCyqZl

गणित:  
bit.ly/2yxCdIO  
हिन्दी:  
bit.ly/2WpxnAt

गणित:  
bit.ly/2Wtm8ab  
हिन्दी:  
bit.ly/32O5xBZ

गणित:  
bit.ly/2Wtm8ab  
हिन्दी:  
bit.ly/3fSLndD

पाठ्यपुस्तक  
के पाठ

गणित  
कक्षा 3: दो अंको की संख्याओं की जोड़  
कक्षा 4: आओ भाग करें  
कक्षा 5: संख्याएँ

हिन्दी  
कक्षा 3: अटल ध्रुव  
कक्षा 4: खेजड़ी  
कक्षा 5: स्वर्ण नगरी की सैर

बढ़ेगा राजस्थान... पड़ेगा राजस्थान...



## आओ घर में सीखें

### साथी | समय सारणी (कक्षा 3 - 5) – सप्ताह 5 और 6

#### दक्षता

(सप्ताह 5)

**गणित:** एक-दो अंकीय संख्याओं के जोड़ की समझ

**हिन्दी:** प्रिन्ट, लिखा या छपा हुआ में मौजूद अक्षर, शब्द और वाक्य को पहचानना



#### दिवस 1

#### दिवस 2

#### दिवस 3

#### दिवस 4

#### दिवस 5

कार्यपुस्तिका  
पुनरीक्षण

गणित कार्यपत्रक: 8,9  
(पृष्ठ: 31, 32)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 1,2  
(पृष्ठ: 40, 41)

गणित कार्यपत्रक: 10  
(पृष्ठ: 33)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 3  
(पृष्ठ: 42)

गणित कार्यपत्रक: 11  
(पृष्ठ: 34)  
हिन्दी आकलन: 13  
(पृष्ठ: 43)

गणित कार्यपत्रक: 12  
(पृष्ठ: 35)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 4,  
(पृष्ठ: 44)

गणित आकलन: 5  
(पृष्ठ: 36)  
हिन्दी आकलन: 14  
(पृष्ठ: 45)

घर पर  
करने के लिए  
गतिविधि

**गणित:** विद्यार्थी को दो-अंकीय संख्याओं के लिखने में पैटर्न की पहचान करने दें और तीन-अंकीय संख्याओं को लिखने के लिए भी इसे जारी रखें। क्रम से या यादृच्छिक क्रम में संख्या लिखने का अभ्यास करवायें। ध्यान दें कि एक ही तरह के अभ्यास को दोहराया नहीं जाना चाहिए। इसके उपयोग से बचने के लिए विभिन्न रणनीतियों जैसे विभिन्न रूपों में बने घर।

**हिन्दी:** अपनी पसंद के विषय पर पोस्टर, विज्ञापन बना सकते हैं, सूचना लिख सकते हैं, जैसे- कोरोना की रोकथाम के लिए घर में रहने की सलाह देना, इससे जुड़ी ज़रूरी बातों की सूची बनाना, स्कूल के बच्चों के लिए आगामी सप्ताह तक लॉकडाउन की सूचना लिखना।

SMILE  
ई-कंटेंट

गणित:  
[bit.ly/2yxCdIO](http://bit.ly/2yxCdIO)  
हिन्दी:  
[bit.ly/2U53xju](http://bit.ly/2U53xju)

गणित:  
[bit.ly/3fqTkqe](http://bit.ly/3fqTkqe)  
हिन्दी:  
[bit.ly/3fDsj3v](http://bit.ly/3fDsj3v)

गणित:  
[bit.ly/2yxCdIO](http://bit.ly/2yxCdIO)  
हिन्दी:  
[bit.ly/379EVLG](http://bit.ly/379EVLG)

गणित:  
[bit.ly/3fqTkqe](http://bit.ly/3fqTkqe)  
हिन्दी:  
[bit.ly/2U53xju](http://bit.ly/2U53xju)

गणित:  
[bit.ly/2yxCdIO](http://bit.ly/2yxCdIO)  
हिन्दी:  
[bit.ly/379EVLG](http://bit.ly/379EVLG)

पाठ्यपुस्तक  
के पाठ

गणित  
कक्षा 3: बताओ भाई कितना गुना  
कक्षा 4: आओ भाग करें  
कक्षा 5: जोड़-घटाव

हिन्दी  
कक्षा 3: आदमी का धर्म  
कक्षा 4: कूड़ेदान की कहानी अपनी जुबानी  
कक्षा 5: पन्ना का त्याग

#### दक्षता

(सप्ताह 6)

**गणित:** एक-दो अंकीय संख्याओं के घटाव की समझ

**हिन्दी:** अपनी कल्पना से कविता या कहानी को आगे बढ़ाना



#### दिवस 1

#### दिवस 2

#### दिवस 3

#### दिवस 4

#### दिवस 5

कार्यपुस्तिका  
पुनरीक्षण

गणित कार्यपत्रक: 1,2  
(पृष्ठ: 37,38)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 1  
(पृष्ठ: 46)

गणित आकलन: 6  
(पृष्ठ: 39)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 2  
(पृष्ठ: 47)

गणित कार्यपत्रक: 3,4  
(पृष्ठ: 40, 41)  
हिन्दी कार्यपत्रक: 3  
(पृष्ठ: 48)

गणित कार्यपत्रक: 5,6  
(पृष्ठ: 42, 43)  
हिन्दी आकलन: 15,  
(पृष्ठ: 49)

गणित कार्यपत्रक: 7  
(पृष्ठ: 44)

घर पर करने  
के लिए  
गतिविधि

**गणित:** यदि संख्या 8 और 2 की संख्या 82 हो तो क्या होगा? यह बढ़ेगा या घटेगा? कितना और क्यों? यदि आप उन्हें घटाते हैं तो संख्या क्या होगी? छात्रों को उनके उत्तरों के समर्थन में दैनिक जीवन के उदाहरण देने के लिए प्रोत्साहित करें।

**हिन्दी:** बच्चों से कहा जा सकता है कि वे अपने घर में टंगे कैलेंडर या डायरी में प्रतिदिन यह लिखें कि उन्होंने पूरे दिन में क्या खास काम किया? उन्हें आज क्या अच्छा लगा? उन्होंने बड़ों के काम में कैसे हाथ बँटाया आदि?

SMILE  
ई-कंटेंट

गणित:  
[bit.ly/2DPT0TV](http://bit.ly/2DPT0TV)  
हिन्दी:  
[bit.ly/2E2T2If](http://bit.ly/2E2T2If)

गणित:  
[bit.ly/3fRyvV7](http://bit.ly/3fRyvV7)  
हिन्दी:  
[bit.ly/2E2T2If](http://bit.ly/2E2T2If)

गणित:  
[bit.ly/3cIxByS](http://bit.ly/3cIxByS)  
हिन्दी:  
[bit.ly/3ggxiGz](http://bit.ly/3ggxiGz)

गणित:  
[bit.ly/2WYYzpK](http://bit.ly/2WYYzpK)  
हिन्दी:  
[bit.ly/2E2T2If](http://bit.ly/2E2T2If)

गणित:  
[bit.ly/3fRyvV7](http://bit.ly/3fRyvV7)  
हिन्दी:  
[bit.ly/3ibBcTo](http://bit.ly/3ibBcTo)

पाठ्यपुस्तक  
के पाठ

गणित  
कक्षा 3: घटाव  
कक्षा 4: संख्याओं में गुण  
कक्षा 5: जोड़-घटाव

हिन्दी  
कक्षा 3: गीत यहाँ खुशहाली  
कक्षा 4: गुरु भक्त काली बाई  
कक्षा 5: स्वर्ण नगरी की सैर

बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

