

Class 1 & 2 – Language Development Quiz Abhyaas (7th – 13th August 2021)

पोषण का मतलब क्या होता है?

1. अच्छी सेहत
2. अच्छा खाना
3. पूरा भोजन
4. उपरोक्त सभी

पूरे भोजन में क्या क्या शामिल होना चाहिए?

1. रोटी
2. साग-सब्जियाँ
3. दाले
4. उपरोक्त सभी

_____ करके हम जो खाये बेहतर पोषण उसमें पाये।

1. अंकुरित
2. उबाल
3. भून कर
4. उपरोक्त सभी

निम्न में से कौन सी चीजें अनाज हैं?

1. सेब
2. बाजरा
3. लौकी
4. उपरोक्त सभी

निम्न में से क्या नहीं करने से बीमारी हो सकती है?

1. अच्छा खाने से
2. खेलने से
3. पढ़ने से
4. साफ़ सफाई नहीं होने से

खेल खेल में कसरत करना समय पर सोना समय पर _____।

1. जागना
2. रोना
3. हँसना
4. इनमें से कोई नहीं

निम्न में से क्या क्या दही से बनता हैं?

1. सब्ज़ी
2. गुड़
3. रोटी
4. छाछ

निम्न में से क्या नहीं खाना चाहिए?

1. फ़ल
2. रोटी
3. बाहर का खाना (जंक फूड)
4. छाछ